

商品名：久保田競教授監修 究極の認知症予防ガイド

商品企画書

～認知症予防の決定版～



株式会社日本アイティ技能普及協会

〒113-0034 東京都文京区湯島3-3-4 高柳ビル2F

http://www.japan-itskill.com/

E-mail: jitspa@japan-itskill.com

TEL: 03-5812-5441 FAX: 03-5812-6078

「くぼたのうけん」「久保田メソッド」でおなじみの
久保田先生の集大成をついにDVD化！！

久保田競先生 プロフィール

久保田 競

(くぼた きそう)

日本における脳科学研究の
第一人者であり最高権威

- ・1932年 大阪生まれ
- ・1957年 東京大学医学部卒業
同大学院で時実利彦教授のもと
で脳神経生理学を学ぶ

- ・1967年 京都大学霊長類研究 所助教授就任
 - ・1973年 京都大学霊長類研究 所教授就任
 - ・1996年 京都大学名誉教授就任
 - ・2004年 日本福祉大学/大学院 教授就任
 - ・2009年 国際医学技術専門学校
副校長就任
 - ・2011年 瑞宝中綬章を受賞
- ※カヨ子夫人と共に【くぼたのうけん】にて、
乳幼児の教育にも力を注がれております

主な著書

2015年も「赤ちゃん教育 頭のいい子は歩くまでに決まる」、「頭のいい子を育てる久保田メソッド 実践指導書」「いきいき脳進化イラストドリル (シリーズ)」を発表されており、精力的な執筆活動を続けられております。

「40代からの脳と体のバランス健康法」/「ランニングで頭がよくなる」/「バカはなおせる」シリーズ / 「図解脳を良くする小さな習慣 最高権威が語る!」 / 「脳活習慣 100歳まで楽しく生きる」

講座内容

DVD-VIDEO DISC1 (学習編) 約45分

※認知症予防に効果ある生活習慣を学べます!

- ・認知症とは / 脳の機能 / 認知症の初期症状 / 認知症にならないために

DVD-VIDEO DISC2 (実践編) 約125分

「前頭前野」「新運動野」を鍛えたり、有酸素運動を継続する事によって、認知症予防および、ロコモシンドローム(運動器障害)の予防をいたしましょう!

- ・脳を鍛える折り紙 / 脳が若返る塗り絵 / 頭の回転を良くするペーパークラフト / 想像力を鍛える切り紙 / 脳を活性化させるウォーキング / 認知症予防体操

DISC3 (CD-ROM)

脳トレゲーム集 / 認知機能チェックシート / ペーパークラフト展開図 / 塗り絵の下地を収録

※DISC3の利用はWindowsのパソコンを使用します

商品名		久保田競教授監修 究極の認知症予防ガイド	
発送単位	1ケース 20個入	内箱	
素材	プラスチック、ポリプロピレン、紙	商品寸法	270mm (横) 190mm (縦) 35mm (高さ)
外箱	化粧箱	商品重量	500g
ディスク以外の内容物	テキスト 1冊 / ペーパークラフトの展開図 1セット / 塗り絵の下絵 1セット / 「はじめにお読みください」 1枚 / ユーザー登録はがき 1枚	外箱	
		寸法	565mm (横) 392mm (縦) 187mm (高さ)
		入数	1ケース 20個入